

TIPS OM BRUK AV BAMSE PRODUKTER

# SPEDBARNALDER



Bamse Produkter

## GENERELT

Det er viktig å tilrettelegge alle barnets utgangsstillinger optimalt for å fremme motorisk utvikling og hemme feilstillinger. Dette gjelder hjemmesituasjonen, barnehagesituasjonen, skolesituasjonen og treningssituasjonen hos terapeut, for å oppnå god handtering og trening. Jeg legger stor vekt på veiledning av foreldre og assistenter



## LIGGEUNDERLAG

Liggeunderlag brukes for spedbarn fra nyfødtalder og oppover. Materialet i Bamse Produkter er passe trykkfast, og er derfor med på å fremme barnets bevegelser og dermed motorisk utvikling. Er underlaget for mykt vil det hemme den frie bevegelsen da barnet trenger en trykkfast flate å bevege seg på. Er underlaget for hardt, kan det også hemme bevegelse pga ubehag. Liggeunderlaget er varmeisolerende, er lett i vekt og kan lett rulles sammen for transport. Liggeunderlaget er også tilpasset spesielt som underlag for å bygge med de andre produktene fra Bamse. Friksjonen i produktene gjør at de blir liggende stødig oppe på hverandre.



Visste du at...

... Bamse Produkter ikke inneholder skadelige stoffer som latex og flatater? –Det er derfor helt trygt å bruke!

## UTGANGSSTILLING

Når jeg jobber med barn har jeg først et liggeunderlag, f.eks 100x100x2cm, som utgangspunkt. Deretter bygger jeg med kilepute 60x60x8,5/1cm. Når jeg legger barnet på kileputen kommer barnet opp fra underlaget. Barnet får slik bedre oversikt og det blir lettere for den voksne å få blikkontakt med barnet. På grunn av den skrå vinkelen får barnet lang nakke og må ventraflektere hodet og får slik lett fatt i forsidemuskulaturen, d.v.s. magemuskler, hoftemuskler og bena. Barnet kommer lettere inn i nyfødtbøyestilling. Skulderbuen vil ligge stødig mot underlaget og dette igjen gir fri bevegelse i armene.

### *Symmetri*

Den tilpassete friksjon og trykkfasthet gir barn som har problemer, god hjelp for å komme nettopp i midtstilling og symmetri. Har barnet likevel problem med å komme i symmetri og midtstilling, prøver jeg meg frem ved å legge enten liten skråpute eller kort skråpute under nakke/hode og liten skråpute dobbel høyde eller kort skråpute under setet til barnet, for å få tiltet bekkenet slik at barnet kommer inn i bøyestilling.



Ligger barnet i asymmetri prøver jeg å korrigere dette ved å bruke korreksjonskile eller korreksjonspinner under andre puter barnet ligger på, f.eks. under ene langsiden av lang skråpute. Dette for å få barnet til å ta støtte på den siden det ikke belaster og slik forhåpentligvis komme i symmetri. Etter som barnet blir større skifter jeg ut liten skråpute og går over til lang skråpute. Det hender jeg bruker fleksjonspute under setet enten for at barnet ikke skal skli nedover eller for å oppnå enda mer dorsalfleksjon av bekkenet.

### *Låst nakke*

Mange barn er låst i nakken. Jeg har hatt god hjelp av kileputen for å manipulere

låste nakker. Når du jobber med Bamse Produkter bygger du på eller tar vekk produkter, alt etter hvilken utgangsstilling du ønsker. Når jeg jobber med låste nakker tar jeg vekk alle unødvendige puter fra kileputen. Jeg snur barnet opp ned slik at barnet blir liggende i nedoverbakke med hodet. Jeg folder hendene mine og lager en øse med hendene hvor jeg legger barnets hode.

Tyngdekraften gjør at barnets hode blir dradd nedover og barnet får på grunn av dette en naturlig lang nakke. For meg virker det som om det oppstår et psykologisk øyeblikk hvor barnet slapper av; når dette skjer kan jeg med letthet ventralflektere hode og lateralflektere til høyre og venstre side. Deretter prøver jeg meg på rotasjon til høyre/venstre side.



## BRUK I HJEMMET.

Stelleunderlag passer godt til dagens stellebord. Skråvinkelen gjør at barnet kommer opp fra underlaget. Vi oppnår slik blikk-kontakt. Stillingen ivaretar barnets og den voksnes rygg. Barnets rygg ved at det ligger flatt på underlaget og den voksnes rygg ved at man ikke må stå med bøyd rygg for å få kontakt med barnet.

Etter hvert som barnet vokser, legger man liggeunderlaget på gulvet med stelleunderlaget oppå. Ved behov kan en legge en liten skråpute under nakken og en liten skråpute eller liten skråpute dobbel høyde under setet.



Vippe stol er mye brukt, men fremmer neppe motorisk utvikling optimalt. På den ene siden er barnet mer fastsittende, som reduserer fri bevegelse. På den andre siden får barnet mindre stabilisering av bolus, hodet/nakke og skulderbuen. Jeg tror at barn bør ligge på et fast underlag for å fremme motorisk utvikling og ikke på et ustabil underlag. Ved for eksempel å bruke et stelleunderlag med liten skråpute under nakken, en kort skråpute dobbel høyde under setet og fleksjonspute under knærne, vil barnet komme litt opp og også være stabilisert og kan aktiviseres/stimuleres med leker.

Mange foreldre som har brukt Bamse Produkter fant ut at produktene egnet seg bra som underlag i barnevogn og bærebag. Man har her brukt lang skråpute under ryggen med liten skråpute motsatt vei under setet. I tillegg har man brukt liten eller liten skråpute dobbel høyde under lang skråpute for å oppnå den skråvinkelen som en ønsker.

Vi anbefaler at du har minst ett sett med puter for selv å kunne plukke ut det som er mest funksjonelt for den enkelte pasient.

